



 memoria

**2018**

actividades

entendemos la  
**SOLIDARIDAD** como el  
idioma del mundo...



D<sup>ra</sup>. Sara Rodríguez Pérez  
Presidenta de Fundación FEPAMIC

# Índice

1-.Presentación

2-.Misión, visión y valores

3-.Fines

4-.Colaboración con entidades

5-.Actividades

6-.Ayudas sociales

# presentación



**D**esde nuestra organización buscamos que las personas con discapacidad alcancen el mayor grado de integración posible en la sociedad, que a través de las acciones oportunas, convivan con otras realidades, para que a partir de ellas puedan comenzar a

ser sujetos de pleno derecho.

Sabemos que la discapacidad es un hándicap con el que las personas afectadas han de convivir, y para que este hándicap les limite en menor medida, debemos poner todos los recursos

posibles a disposición de las personas y organizaciones. Por tanto el trabajo por la mejora de la movilidad, la accesibilidad, la formación, el ocio, el empleo, el apoyo escolar y la atención psicológica, son algunos de los “anclajes” que hacen posible el cambio.

“No permanecer ajenos al sufrimiento del otro” nos hace humanos y nos anima a seguir sosteniendo un proyecto común, con fuertes ideales de justicia social.

Desde la Fundación FEPAMIC, apostamos por una sociedad más equitativa donde las personas con discapacidad puedan participar en todos sus ámbitos, donde la integración sea real, efectiva y permanente en el tiempo.

Con este fin trabajaremos todos los días, con ganas, entusiasmo e ilusión.

D. Alfonso Ariza Ruiz  
Director Fundación FEPAMIC

# misión

**L**a misión de una organización es la razón de ser de la entidad, la esencia de su existencia.

La Fundación FEPAMIC es una entidad generalista, con vocación de innovación y crecimiento. Su misión es garantizar los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o en situación de dependencia, prevenir los factores que causan su exclusión social, e impulsar la transformación social y económica a través de la innovación, la intervención, la formación, la investigación y la coordinación con otras entidades.

Mejorar el entorno, el bienestar general y las oportunidades que tienen las personas con discapacidad en situación de



dependencia y sus familias, para que puedan incluirse en la sociedad, fortaleciendo sus capacidades a través de programas de salud, educación, cultura, promoción del empleo y la atención social. Y así contribuir a que se produzca un cambio positivo en nuestra sociedad, favoreciendo que las personas con discapacidad puedan mejorar sus vidas y su entorno.

# visión

Queremos ser reconocidos como un referente de organización social sin ánimo de lucro, innovadora, abierta al entorno, cuya acción esté orientada a la calidad en la integración social y laboral de las personas con discapacidad.

Ser la organización mediante la cual las empresas y la comunidad puedan ser partícipes en la inclusión social de las personas con discapacidad y sus familias.



# valores



*Igualdad:* las personas con discapacidad son el eje central de nuestro esfuerzo, el desarrollo de todo su potencial y su plena integración social. Trabajamos para alcanzar una sociedad de personas iguales en derechos y también iguales en compromiso y obligaciones con los demás.

*Optimismo:* nuestro optimismo nace de una profunda confianza en el potencial humano. Estamos convencidos de que cualquier situación problemática siempre se puede mejorar. Observamos los acontecimientos desde una perspectiva positiva tanto a futuro como en el presente. Esta actitud actúa como un intermediario/facilitador entre la organización, usuarios, clientes y grupos de interés.

*Compromiso y determinación:* compromiso con la observación social, la detección de necesidades y la proposición de respuestas ajustadas, efectivas y continuadas.

Somos tenaces y perseveramos en la búsqueda de soluciones permanentes y no puntuales. Estamos aquí para quedarnos y seguir prestando un servicio útil a la sociedad, acompasando nuestra acción a las necesidades cambiantes que la discapacidad requiere.

**Rigor:** evaluamos nuestra acción, buscamos y desarrollamos metodologías de aplicación sistemática en las distintas áreas de la intervención social. Huimos del paternalismo y lo asistencial.

**Integración:** buscamos soluciones integradas para la persona coordinando diferentes servicios y fuentes de financiación. Trenzamos recursos y acciones para posibilitar respuestas articuladas, más eficaces ante situaciones complejas. Huimos de acciones aisladas y puntuales y potenciamos la participación colaborativa.

**T***ransparencia:* la transparencia es la base sobre la que se cimienta un buena gestión, para este fin la fundación elaborara los protocolos necesarios que permita a patronos y entidades, la posibilidad de comprobar cualquiera de las actuaciones llevadas a cabo por la fundación.



La Fundación tendrá por fines, con carácter genérico, la prevención de la marginación y la mejora de la calidad de vida, así como el apoyo a la integración social, educativa y laboral, de las personas en situación de dependencia, a través de los siguientes medios:

- Promoción, gestión y desarrollo de programas de asistencia social, tendentes a la socialización y mejora de su calidad de vida, de ocupación del ocio y del tiempo libre.
- Fomento, gestión y promoción de actividades económicas, que conlleven a la creación de empleo

estable para personas discapacitadas y mejores las posibilidades de integración en el mercado laboral, facilitando de esta manera la integración social y económica.



- Gestión y promoción de recursos, programas e iniciativas que faciliten la integración social, educativa y laboral de las personas en situación de dependencia.

- En general, desarrollo y gestión de programas tendentes a prevenir la marginación y la desadaptación, favoreciendo también la realización de programas de investigación en esta materia.
- Gestión y promoción de mecanismos de tutela y custodia.
- Promoción de cambios en las actitudes y valores sociales, tendentes a favorecer la aceptación e integración social y económica de los beneficiarios.
- Desarrollo de actividades de colaboración con la Administración, prestando y recibiendo asesoramiento y apoyo, e intercambio de experiencias con Instituciones, de carácter público o privado, que desarrollen actividades de carácter semejante.

- Realización de cualquier otra actividad, que le permita a la Fundación el mejor cumplimiento de sus fines.



# actividades

## Mujer y discapacidad, la doble discriminación

Proyecto financiado por el área de igualdad de la Excm. Diputación de Córdoba.

A través de la puesta en marcha de este proyecto, la Fundación FEPAMIC, ha trabajado en dos aspectos fundamentales, la sensibilización y la autoimagen de la mujer con discapacidad.

Para ello se han puesto en marcha las siguientes actividades:

Taller de igualdad- desarrollado del febrero de 2018. A este taller han asistido 18 participantes. Los contenidos que se han impartido en el taller son: patriarcado, feminismo, diferencias sexuales/género, socialización de género, coeducación, brecha digital, brecha salarial, conciliación, violencia contra la mujer,

autopercepción e imagen social, empoderamiento de la mujer con diversidad funcional y toma de decisiones.



Charla a padres/madres de niñas con discapacidad- Esta charla fue impartida en enero, en la sede de la Asociación de Padres y Protectores de niños y niñas con discapacidad de la Campiña Sur de Córdoba. A este acto asistieron 21 participantes. La charla tuvo como objetivo visualizar y poner de manifiesto, como una educación basada en la sobreprotección perjudica a las niñas con discapacidad en el desarrollo de su proyecto de vida. Al final de la charla se generó un interesantísimo debate a través del cual se reforzaron los aspectos tratados durante la misma.



Charla a adolescentes- en un primer momento esta charla estaba diseñada para impartirla a adolescentes con discapacidad, pero al ponerla en marcha se decidió organizarla para adolescentes con y sin discapacidad. Fue desarrollada en febrero, y tuvo una duración de una hora aproximadamente. En todo momento la charla pretendía favorecer la participación de los y las presentes, intentando que hicieran suya la cuestión planteada.



## Construyendo la nueva imagen

Proyecto subvencionado por el área de Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Córdoba. Está dirigido a un grupo de personas con discapacidad con el objetivo de mejorar su capacidad de empoderamiento, a través de sesiones grupales e



individuales, en las cuales se han desarrollado diversas actividades para alcanzar el objetivo.

Actividades realizadas:

### Taller de habilidades sociales.

Se realizó un role playing entre los/as participantes, donde se trabajaron habilidades sociales básicas, avanzadas y afectivas. Los objetivos conseguidos han sido, conocerse a sí mismo y empatizar.

Taller de estilos comunicativos. Asertividad, pasividad y agresividad. Se escenificó un role play por parejas con los diferentes estilos comunicativos, utilizando la técnica del disco rayado. Los objetivos conseguidos han sido, mejorar la comunicación y la expresión y reconocer emociones.

### Actividad “Yo también puedo”

De forma grupal se expusieron casos conocidos de personas con discapacidad, que han alcanzado metas importantes. Para concluir se reprodujo el corto, “El circo de las mariposas”. Los objetivos conseguidos han sido, mejorar la autoestima e incrementar el empoderamiento.

### Conferencia “Despierta al gigante que hay dentro de ti”



Miguel Ángel Luque Manosalvas, el pasado mes de noviembre, impartió una charla motivacional, para los/as participantes en el proyecto, usuarios/as y trabajadores/as de FEPAMIC, y familiares. Los objetivos conseguidos han sido, favorecer la autodeterminación, adquirir nuevas habilidades sociales y aumentar la motivación.



Actividades al aire libre, “Si quieres, puedes”.

Con motivo del día internacional de las personas con discapacidad, se han organizado varias actividades en el Parque de la Arruzafilla de Córdoba. Actividades inclusivas, en las que participaron usuarios/as de FEPAMIC, alumnos/as del Instituto Albor y todas aquellas personas que estaban interesadas.



“Conoce nuestras experiencias”, “Ponte en mi lugar” y “Boccia” han sido las tres actividades desarrolladas.

Durante el transcurso de las actividades se dio publicidad a la campaña de crowdfunding “El deporte nos hace grandes”. Lo objetivo conseguido ha sido aumentar las relaciones sociales.

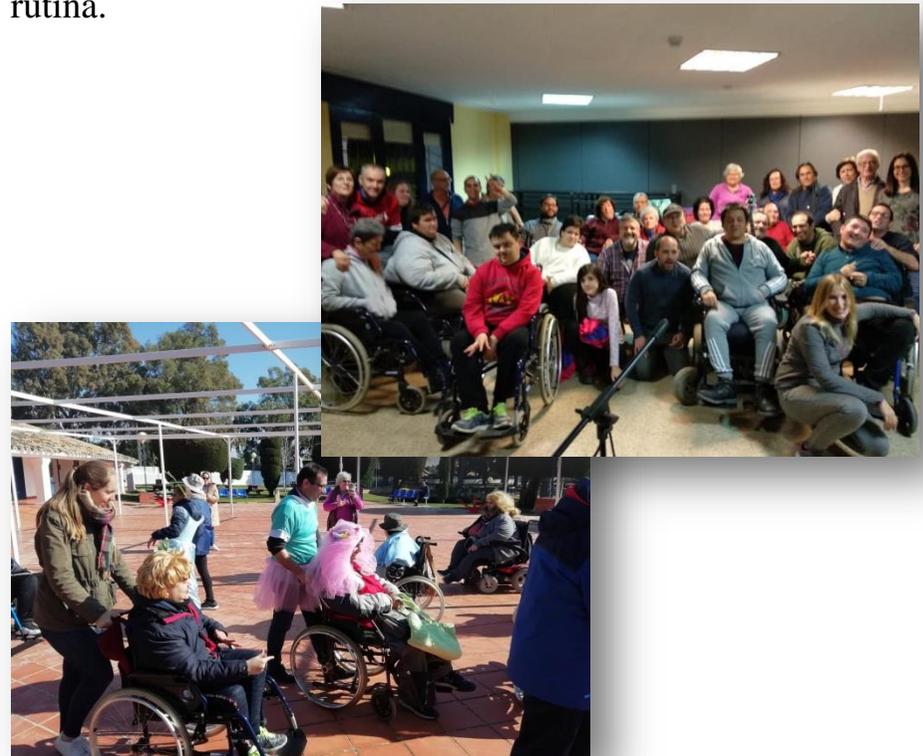
### Actividad - Escape room.

Se realizaron dos sesiones de escape room, en las cuales participaron un grupo de alumnos/as de la Fundación Albor y los/as componentes del proyecto. Los objetivos conseguidos han sido, aumentar las relaciones sociales y fomentar el trabajo en equipo.



### Actividad- Acampada.

Acampada en el albergue de Cerro Muriano de la Excm. Diputación de Córdoba, a la que acudieron los/as participantes en el proyecto y sus familiares. Los objetivos conseguidos han sido, mejorar las relaciones interpersonales, normalizar el ocio y salir de la rutina.



### Actividad- Homenaje a las madres.

Homenaje a las madres de personas con discapacidad, en agradecimiento y reconocimiento a la labor que día tras día desempeñan. El objetivo conseguido ha sido mostrar y expresar sentimientos.



### **FPC Los Atómicos – Fútbol en silla de ruedas**



Fundación FEPAMIC ha colaborado con FPC Los Atómicos, sufragando los gastos de transporte para poder participar en la en las competiciones oficiales de POWERCHAIR, promoviendo a su vez una campaña de crowdfunding “El deporte nos hace grandes”, con el objetivo de recaudar fondos

para adquirir una silla de ruedas eléctrica y reforzada para que el equipo de FPC Los Atómicos tenga silla de sustitución en sus competiciones.



## **P**rograma de alojamiento

Habiendo atendido a más de diez familias desde su inicio en septiembre de 2018, el programa de alojamiento de Fundación FEPAMIC, busca mejorar las condiciones de vida de los familiares y de los/as enfermos/as que se encuentran lejos de su hogar. Este programa se ofrece de manera gratuita a niños/as y adultos/as enfermos/as y a sus familiares, que por



hospitalización o necesidad de tratamiento ha supuesto el traslado de su residencia habitual.

Se ofrece un entorno afectivo adecuado, cercano al hospital y desde donde se pretende minimizar otros efectos generados por la enfermedad: reducir los desplazamientos a las personas enfermas y el coste económico que supone para la familia el permanecer largos períodos de tiempo fuera de su domicilio.

El piso situado cerca los Centros Sanitarios de referencia en Córdoba, se ofrece a las familias solicitantes, bien directamente o a través de otras entidades, totalmente amueblado y acondicionado, cerca del hospital destino del ingreso, que compartirán con otras familias. Esto les permite no solamente disponer de una cama, sino también de un lugar donde poder descansar, comer caliente, y compartir momentos con otras personas que se encuentran en una situación similar. Disponer de un piso da estabilidad anímica a la familia y contribuye positivamente a la recuperación del paciente.

## **C**onvenio de colaboración Fundación FEPAMIC y **Fundación Arruzafa**

Otro año más continúa el convenio entre nuestras dos entidades, con dos vertientes:

1-.Asistencia oftalmológica gratuita a usuarias/os de FEPAMIC (personas con discapacidad física, y personas dependientes).

2-.Colaboración del programa de alojamiento de Fundación FEPAMIC con los programas de Cooperación al Desarrollo de Fundación Arruzafa.



## **Banco de ayudas técnicas**

Un año más continuamos con el catálogo de productos de apoyo, gestionado por la Fundación FEPAMIC, que está a disposición de las personas con discapacidad, y las personas en situación de dependencia que lo necesitan, y que no pueden acceder a ellas por su alto coste o por la demora en el suministro.

Este catálogo está integrado por material nuevo y material reciclado obtenido a través de donaciones, para ser utilizadas por personas con algún tipo de discapacidad o movilidad reducida, y que les permite obtener un mayor grado de autonomía e independencia en las actividades de la vida diaria. Ayudas técnicas son todos aquellos utensilios, instrumentos y equipos, de apoyo, que están diseñados para mejorar la autonomía de las personas que presentan esta dificultad.

Este material promueve la autonomía personal, mejora el estado de salud físico y psicológico, y descarga la tarea de las personas cuidadoras. Se trata de herramientas que favorecen y contribuyen a una vida en plenitud, en todas aquellas situaciones en las que se presentan enfermedades crónicas, degenerativas y otras asociadas a la edad.



## Colaboración con Cabezas Romero S.L

Fundación FEPAMIC, la Parroquia de Figueroa y la empresa Cabezas Romero S.L, han realizado una colaboración para la ayuda a personas en riesgo de exclusión social a través de la de ayuda de alimentos.



## CEIP Turruñuelos

Fundación FEPAMIC ha concedido una ayuda en concepto de transporte adaptado al CEIP Turruñuelos. Se trata de 20 viajes que se desarrollarán de enero a junio de 2019

